



LECCIÓN 1

Para el 7 de Julio del 2007

Adán y Eva: el ideal propuesto

Por los doctores Mario Pereyra y Pedro Martínez

**Este trabajo se acompaña con una serie de Slides de PowerPoint exclusivo de Ministerios PM



VERSÍCULO DE MEMORIA

“Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer y serán una sola carne.” (Gen.2:24)

INTRODUCCIÓN

El estudio de este trimestre es original, sugestivo y muy atrayente, diría fascinante. A lo largo de más de 50 años de adventista no recuerdo ninguna lección que haya tratado de las parejas o matrimonios del Antiguo Testamento. En mis clases de “Dinámica de las relaciones familiares” y de “Terapia de pareja”, que dicto en la *Maestría de Relaciones Familiares* en la Universidad de Montemorelos, México y en otras universidades de Latinoamérica y España, frecuentemente reflexionamos con mis estudiantes sobre los matrimonios bíblicos. Es un tema apasionante, que encierra lecciones extraordinarias. Es increíble como el transcurso de los siglos y los milenios no han cambiado sustancialmente las entrañables realidades humanas de la intimidad. A los psicólogos clínicos los pacientes continuamente nos instalan en la vitrina de observación de los secretos de alcoba. En 30 años de trabajo terapéutico casi podría decir como dijo aquel autor cartaginés, Terencio: “nada de lo humano me es ajeno” o “nada de las cámaras matrimoniales me es ajeno”. Pero, igualmente las

páginas de la Biblia nos exhiben las mismas escenas del consultorio, con ese sentido confidencial de lo doméstico y el olor a lo casero y familiar. Durante este trimestre tendremos la oportunidad privilegiada de recorrer los pasillos y recámaras de la vida conyugal, en la versión bíblica, que nos hablará de lo que vivimos en casa, con las lecciones orientadoras que nos trasmite la sabiduría celestial.

UN VISTAZO A LA SEMANA

La historia del Génesis sobre la creación del primer matrimonio presenta principios básicos sobre la organización y el funcionamiento del matrimonio que son imprescindible conocer y practicar

BOSQUEJO

1. A su imagen	2. Dos son mejor que uno	3. Amor Sagrado
El hombre y la mujer fueron creados a imagen y semejanza de Dios, no solo en su naturaleza individual sino también en su constitución conyugal. El concepto bíblico es que el “hombre completo” es plural —igual que Dios—, bi personal, varón y hembra en unión perfecta.	El binomio matrimonial, según el plan de Dios, debe ser un equipo de vida y de trabajo conjunto, para proporcionar beneficios para cada uno y para los hijos. Cuando no se cumple con este ideal, el matrimonio corre riesgo de convertirse en una maldición trayendo enormes sufrimientos y maldiciones a todos.	La esencia del vínculo conyugal es el amor, no la pasión o la infatuación, sino el principio de la entrega mutua desinteresada, que continuamente debe cultivarse en la vida matrimonial y familiar para lograr cada día alcanzar el ideal de reproducir la imagen de Dios.
RESUMEN: Esta primera lección del trimestre desarrolla los principios básicos que deben guiar la vida matrimonial a partir de la historia del origen del primer matrimonio, de Adán y Eva. Ellos fueron creados a imagen de Dios; esa imagen puede estropearse o perfeccionarse en la vida conyugal.		

PANORAMA SEMANAL

- 1. LA IMAGEN DE DIOS**
- 2. UNA AYUDA IDÓNEA**
- 3. ESPOSO Y ESPOSA**
- 4. DOS SON MEJORES QUE UNO**
- 5. LA MALDICIÓN SOBRE LA RELACIÓN**

LA IMAGEN DE DIOS

Textos claves: Gn.1:27; 5:1; 1 Cor.11:7; 2 Cor.3:18; Col.1:15

MOTIVACIÓN

- Adán y Eva fueron creados a la imagen de Dios. ¿Eso significa que Dios es varón y hembra a la vez? ¿Acaso Dios no es Padre e Hijo, ambas figuras de género masculino?
- La idea de “imagen” es igual a “ semejanza” (DBA, 572), por lo tanto, la unidad del hombre y la mujer tiene alguna semejanza con Dios. ¿En qué radica esa semejanza?
- ¿La imagen de Dios es individual o plural? ¿Se refiere al hombre y la mujer en forma separada o como una unidad matrimonial? ¿El “hombre” es varón y hembra o ambas cosas a la vez?

EXPLORACIÓN

Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó. (Gén. 1: 27).

- “(Adán) Su naturaleza estaba en armonía con la voluntad de Dios. Su mente era capaz de comprender las cosas divinas. Sus afectos eran puros, sus apetitos y pasiones estaban bajo el dominio de la razón. Era santo y se sentía feliz de llevar la imagen de Dios y de mantenerse en perfecta obediencia a la voluntad del Padre. [Adán] tenía más de dos veces la estatura de los hombres que viven hoy sobre la tierra, y era bien proporcionado. Sus rasgos eran perfectos y hermosos... Eva no era tan alta como Adán. Su cabeza sobrepasaba un poco los hombros de aquél. Ella, también, era noble, de simetría perfecta, y muy hermosa. Esta pareja inmaculada no llevaba vestiduras artificiales. Estaban rodeados de una envoltura de luz y gloria, como la que rodea a los ángeles.” (CyV, 12)
- “Satanás es el originador del mal. Se apartó de la lealtad a Dios. Los que persistieron en simpatizar con él en su descontento fueron echados del cielo juntamente con él. La mente de Satanás está llena de odio implacable hacia la Divinidad. Usa persistentemente su influencia para borrar la imagen de Dios en la familia humana y estampar, en cambio, su propia imagen satánica. Su esfuerzo para engañar a nuestros primeros padres tuvo éxito. Hecha a imagen de Dios, la familia humana perdió su inocencia, se transformó en transgresora y, como súbdita desleal comenzó un rumbo descendente. Satanás llegó a dominar la facultad de actuar que tiene el hombre. A través de los sentidos influyó en la mente.” (AO, 39)

APLICACIÓN

- Dice la Biblia que Jesús es la “imagen de Dios”, sin embargo, Jesús no se casó. ¿Eso significa que la “imagen” es individual? Jesús estaba unido

íntimamente al Padre, de igual manera como deben estar unidos los esposos. ¿Cómo interpreta usted este tema?

- La “imagen de Dios” no es algo estático o fijo, sino una realidad dinámica, en continuo desarrollo. ¿Cómo podríamos cultivar la “imagen de Dios” en cada uno y en la vida matrimonial? ¿Qué hace usted para cada día ser más semejante a Dios?
- Lamentablemente la “imagen de Dios” se ha malogrado y deteriorado en la especie humana, especialmente en el trato matrimonial, donde existe violencia, crueldad y mucho sufrimiento. ¿Qué sugerencias concretas daría a sus compañeros de clase para neutralizar la acción destructiva de Satanás y hacer del matrimonio un “pedazo de cielo en la tierra”?

EXPANDIR

El principio que se extrae de esta sección es:

Reproducir la imagen de Dios en el matrimonio

"La obra de renovación diaria del Espíritu en la vida es lo que produce la restauración completa de la imagen de Dios en el alma humana." (6CBA, 685)

UNA AYUDA IDÓNEA

Textos claves: Gn.2:18; 2:24; Efe.5:29;

MOTIVACIÓN

- ¿Por qué Dios le pidió a Adán que pusiera nombre a todas las especies? Al realizar esa primera tarea Adán descubrió que él no tenía compañera.
- ¿Será que Dios le pidió que observara las parejas animales para que descubriera su necesidad de pareja? ¿Fue esa una preparación para el matrimonio? ¿De qué manera se puede hacer la preparación entre los jóvenes de hoy?
- a. ¿Qué significa “ayuda idónea”? ¿Sólo la mujer debe ser ayuda idónea para el esposo o también el esposo debe ser la ayuda idónea para el hombre? ¿Cómo se podría ser “ayuda idónea” para un hombre agresivo, violento o castigador?

EXPLORACIÓN

“No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él.” (Gén. 2:18).

- “Después de la creación de Adán, toda criatura viviente fue traída ante su presencia para recibir un nombre; vio que a cada uno se le había dado una compañera, pero entre todos ellos no había “ayuda idónea para él”. Entre todas las criaturas que Dios había creado en la tierra, no había ninguna igual al hombre. “Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él” (Gén. 2: 18). El hombre no fue

creado para que viviese en la soledad; había de tener una naturaleza sociable. Sin compañía, las bellas escenas y las encantadoras ocupaciones del Edén no hubiesen podido proporcionarle perfecta felicidad. Aun la comunión con los ángeles no hubiese podido satisfacer su deseo de simpatía y compañía. No existía nadie de la misma naturaleza y forma a quien amar y de quien ser amado.” (CyV, 14)

- “Con una parte del hombre Dios hizo a una mujer, a fin de que fuese ayuda idónea para él, alguien que fuese una con él, que le alegrase, le alentase y bendijese, mientras que él a su vez fuese su fuerte auxiliador. Todos los que contraen relaciones matrimoniales con un propósito santo - el esposo para obtener los afectos puros del corazón de una mujer, y ella para suavizar, mejorar y completar el carácter de su esposo- cumplen el propósito de Dios para con ellos.” (HC, 84)

APLICACIÓN

- “Ayuda idónea” significa literalmente “su complemento”, “apropiada para él” (DBA, 416); la mujer suple las necesidades del hombre y lo complementa. ¿Cuáles serían algunas maneras mediante las cuales la esposa puede satisfacer las necesidades del esposo y lograr la plenitud de ambos?
- Betty cuenta que hace como 3 años está de novia con alguien que tiene frecuentes estados de mal humor. En esas circunstancias, dice: “me empuja suave pero con coraje y también cuando me está diciendo algo molesto, me da cantazos (golpes en la cara) con las manos aunque, no son fuertes y no me duelen, me dan mucho coraje porque los considero una falta de respeto.” ¿Qué consejo le daría a Betty? ¿Cómo podría ser “ayuda idónea” de alguien como su novio”
- ¿La “ayuda idónea” significa que la esposa siempre debe someterse al esposo, hacerle todos los gustos y acatar sumisamente sus caprichos? ¿Hasta donde llega la “ayuda idónea” y hasta dónde el abuso?

EXPANDIR

El principio que se extrae de esta sección es:

El matrimonio es una relación de ayuda mutua

“Puede ser una unión realmente feliz si cada uno da al otro verdadero afecto del corazón.” (LC, 203)

ESPOSO Y ESPOSA

Textos claves : Gen.2:23-24; Mat.19:16; 1 Cor.11:11-12; Col.3:18-19

MOTIVACIÓN

- Al concluir la boda, el pastor pronuncia solemnemente la declaración bíblica: “Lo que Dios ha unido no lo separe el hombre”. ¿Será que Dios une todos los matrimonios? Dice EGW: “Satanás se ocupa

constantemente en apresurar a lo jóvenes sin experiencia a contraer matrimonio.” (MpJ, 452) ¿Cómo saber si fue Dios o Satanás quien unió a una pareja?

- ¿Cómo se puede mantener viva la llama del amor durante 30, 40 o más años? ¿Cómo vencer la rutina y el aburrimiento y conservar el deseo mutuo durante tantos años?
- ¿Qué le diría a una pareja de homosexuales que quieren casarse?

EXPLORACIÓN

“Entonces Adán exclamó: ‘¡Esto sí es hueso de mis huesos y carne de mi carne! Será llamado mujer, porque del varón fue tomada’.” (Gen.2:23)

- “Cada pareja que une sus intereses de la vida debería tratar de hacer la vida del otro tan feliz como sea posible. Lo que apreciamos tratamos de conservarlo y de hacerlo más valioso, si podemos. En el contrato matrimonial los hombres y las mujeres han realizado un convenio, una inversión para toda la vida, y por lo tanto deberían hacer todo lo posible por controlar sus expresiones de impaciencia y de mal humor, con más cuidado aún del que ponían antes de su casamiento, porque ahora su destino está unido durante toda la vida como esposo y esposa, y cada uno es valorado en proporción exacta a la cantidad de esfuerzo esmerado que dedica a retener y mantener fresco el amor tan ansiosamente buscado y atesorado antes del matrimonio.” (DC, 178)
- “Si los que piensan contraer matrimonio no quieren hacer después reflexiones tristes y desdichadas, deben dedicar ahora a su casamiento muy serias meditaciones. Si se lo da imprudentemente, este paso es uno de los medios más eficaces para destruir la utilidad de hombres y mujeres jóvenes. La vida llega a serles entonces una carga, una maldición. Nadie puede destruir tan completamente la felicidad y utilidad de una mujer, y hacer de su vida una carga dolorosa, como su propio esposo; y nadie puede hacer la centésima parte de lo que la propia esposa puede hacer para enfriar las esperanzas y aspiraciones de un hombre, paralizar sus energías y destruir su influencia y sus perspectivas. De la hora de su casamiento data para muchos hombres y mujeres el éxito o el fracaso en esta vida, así como sus esperanzas para la venidera.” (HC, 34)

APLICACIÓN

- El apóstol Pablo declara que tanto el esposo como la esposa deben cumplir mutuamente el “deber conyugal”. ¿Cómo se puede cumplirlo cuando se ha perdido el deseo sexual, han declinado las fuerzas o se ha perdido el afecto?
- Muchos opinan que el matrimonio en lugar de ser el principio del amor es su tumba. Se hacen muchos chistes al respecto con humor sarcástico. ¿Qué le diría a quienes piensan de esa manera?
- En la actualidad domina la idea del amor romántico y sensual, entendido que la relación de pareja debe existir mientras haya pasión, cuando se termina se acaba la relación. ¿Cómo le explicaría a quienes creen estas ideas el concepto bíblico del matrimonio?

EXPANDIR

El principio que se extrae de esta sección es:

Los esposos deben ser unidos en espíritu, alma y cuerpo

"El hombre cumpla su deber conyugal hacia su esposa, y también la mujer hacia su esposo." (1 Cor.7:3).

“DOS SON MEJORES QUE UNO”

Textos claves: Gen.3:1-6; Ecl.4:9-12; Lc.10:1-3

MOTIVACIÓN

- ¿Usted cree que Eva pecó porque estaba sola? ¿Si hubiera estado junto con su esposo habrían vencido la tentación? ¿Es más fácil vencer la tentación en pareja que en forma individual? ¿Acaso no hay tentaciones de pareja?
- Casi todos los profetas y grandes bíblicos han luchado solos ante el mal y vencido. Incluso Jesús mismo, enfrentó sólo la tentación. ¿Será que si hubieran estado en compañía de alguna mujer habrían tenido un mejor desempeño?
- Hay veces que cuando hay dos para mandar hay más conflictos y rivalidad. ¿Cómo hacer para trabajar en equipo y producir mejores resultados?

EXPLORACIÓN

"Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante. También si dos durmieren juntos, se calentarán mutuamente; mas ¿cómo se calentará uno solo?" (Ecl. 4:9-11)

- ""Hay poco que pueda hacer ninguno de vosotros trabajando solo. Dos o más son mejores que uno si cada uno estima al otro mejor que él mismo. Si alguno de vosotros considera sus planes y modos de trabajo como perfectos, se engaña grandemente. Tomad consejos juntos con mucha oración y humildad mental, dispuestos a ser aconsejados y guiados. Esto os colocará donde Dios será vuestro Consejero... "No hemos de hacer de las maneras del mundo las nuestras. Hemos de dar al mundo un ejemplo más noble, manifestando que nuestra fe es de un carácter elevado. Tratad a otros como vosotros mismos quisierais ser tratados. Que cada acción revele la nobleza de la verdad. Sed fieles a vuestra fe, y seréis fieles a Dios. Recurrid a la palabra, a fin de descubrir sus instrucciones. Cuando Dios habla, es nuestro deber escuchar y obedecer..." (NBEGW, 333)
- El verbo hebreo "caer" que utiliza el Eclesiastés 4:10 "puede aplicarse a una caída física, a la muerte, a caer en poder de otro, o a un fracaso en

una empresa. Aquí es preferible este último significado, pues se refiere a las malas circunstancias que pueden sobrevenir a uno, y al socorro que puede prestarle su compañero. Los viajes en la antigüedad con frecuencia estaban llenos de peligros, debido a los malos medios de transporte y a los ladrones. Dos podían realizar un viaje con seguridad, pero uno solo podría fracasar. La colaboración es valiosísima, y el aislamiento a menudo es peligroso. Compárese con el envío de los discípulos (Luc. 10:1). El compañerismo y el gozo mutuo en una empresa bien realizada son bendiciones muy dignas de ser vividas (Hech. 13: 2; 14: 27).” (3CBA, 396).

APLICACIÓN

- Se denomina “Síndrome de Diógenes” el aislamiento voluntario, la ruptura o prescindencia de las relaciones sociales y las reglas de convivencia, con indiferencia hacia los otros. Los especialistas consideran esa actitud como patológica o enfermiza. Lo más sano es mantener buenas relaciones sociales.
- Hay muchas personas que no logran casarse, no porque no quieran sino porque no encontraron la persona ideal. ¿Cómo pueden los solos conseguir una “ayuda idónea” en su vida? ¿Puede un amigo/a o hermano/a ser una “ayuda idónea”? ¿Qué opina?
- Si usted es casado, exponga en su clase actitudes o comportamientos concretos que son una ayuda idónea entre los cónyuges. Si no está casado, pregunte a quienes lo están.

EXPANDIR

El principio que se extrae de esta sección es:

Mantener relaciones de ayuda mutua

“Es propósito de Dios que ricos y pobres vivan unidos por lazos de simpatía y de ayuda mutua.” (MC, 145)

LA MALDICIÓN SOBRE LA RELACIÓN

Textos claves: Gn.3:16; 1 Cor.14:34-35; 1 Tim.2:9-15; 1 Ped.3:1

MOTIVACIÓN

- i. ¿Tenemos que sufrir necesariamente la maldición que Dios hizo recaer sobre el matrimonio? ¿Las mujeres están condenadas desde que nacen a sufrir el dominio de los hombres?
- ¿Cuáles serían actualmente algunas maldiciones que pesan sobre los matrimonios?
 - ¿De qué manera se puede convertir una maldición en bendición?

EXPLORACIÓN

“Tu deseo será para tu marido, y él se enseñoreará de ti.” (Gn.3:16)

- Hay varios textos bíblicos que aconseja a la mujer someterse al esposo, ilustrándose esa actitud con el ejemplo de Sara, que llamaba a su marido “señor” (1 Ped.3:1-6). Sin embargo, la historia del matrimonio de Abraham registra una crisis matrimonial grave cuando Agar despreció a Sara e Ismael abusaba de Isaac. Sara no soportó esas relaciones y reaccionó con vehemencia, probablemente muy indignada, exigiéndole a su marido que echara a la “sierva y a su hijo” (Gn.21:9). En esas circunstancias, Sara no se sometió, incluso sometió al esposo a tomar esa decisión tan dura. Lo sugestivo es que aún Dios estuvo de acuerdo con Sara, diciéndole a Abraham que su esposa tenía razón y acatará su voz. Si Sara es el modelo que ilustra el sometimiento, ¿cómo debe entenderse? ¿En qué sentido se comprende la relación matrimonial que aconseja la Biblia?
- “Si la esposa considera que, a fin de agradar a su esposo debe rebajar sus normas, cuando la pasión animal es la base principal del amor de él y controla sus acciones, degrada a Dios, porque deja de ejercer una influencia santificadora sobre su esposo. Si le parece que debe someterse a sus pasiones animales sin una palabra de protesta, no comprende su deber con él ni con Dios. Los excesos sexuales destruirán ciertamente el amor por los ejercicios devocionales, privarán al cerebro de la substancia necesaria para nutrir el organismo y agotarán efectivamente la vitalidad. Ninguna mujer debe ayudar a su esposo en esta obra de destrucción propia. No lo hará si ha sido iluminada al respecto y le ama de verdad.” (1JT, 269)

APLICACIÓN

- La relación matrimonial fue maldecida en el principio, por causa del pecado. Esa maldición sobrevive en muchas parejas que no responden al plan de Dios. Pero, por otra parte, el matrimonio puede llegar a ser la fuente más rica de bendiciones, convirtiéndose en “un pedazo de cielo en la tierra”. ¿Cómo alcanzar ese ideal?
- Si eres casado y has causado dolor o enojo a tu cónyuge, el consejo bíblico es lograr la reconciliación. ¿Cómo puede lograrse? Recurriendo al remedio del perdón, que cura las heridas del alma y recupera la salud conyugal.
- ¿Cuáles han sido las lecciones más importantes que has encontrado en esta lección? ¿Podrías compartirlas con tu clase? Seguramente será una experiencia edificante para todos.

EXPANDIR

El principio que se extrae de esta sección es:

El principio del amor debe dominar la relación conyugal

“Dios ha dispuesto que reine el amor perfecto y la armonía entre las personas que forman el matrimonio.” (FV, 254)

Referencias

AO= Alza tus ojos

CBA= Comentario Bíblico Adventista

Christo, G. y R. (2007). *En la prosperidad y en la adversidad: Lecciones de parejas del Antiguo Testamento*. Edición para maestros. Asociación Casa Editora Sudamericana, Bs.As.

CyV= Conflicto y valor

DC= Dios nos cuida

FV= La fe por la cual vivo

LC= En lugares celestiales

MC= Ministerio de Curación

MpJ= Mensaje para los jóvenes

NBEGW= Notas biográficas de Elena G. de White

HC= Hogar cristiano

JT= Joyas de los Testimonios

