

JÓVENES

Brotos y orugas

Un brote-
cito
verde asomó su cabecita
entre la tierra del huerto. Se estiró, bostezó y se sacudió el polvo. —¡Bravo!
¡Mírenme! ¡Soy un magnífico manzano!
—exclamó el brotecito mientras inspeccionaba el mundo—. He llegado. Lo he conseguido. Ya nadie podrá seguir diciéndome que soy sólo una semillita de manzano.

En ese momento una pequeña oruga se detuvo junto a él.

—Tú no eres ningún manzano —dijo la oruga—. Eres nada más que un brotecito. ¡Ni siquiera tienes hojas! Además, no veo ninguna manzana en ti. ¡En realidad, podrías ser un buen bocadillo para mí!

—¡Pero sí soy un manzano! Mira, tengo buenas raíces. ¡Tengo potencial!

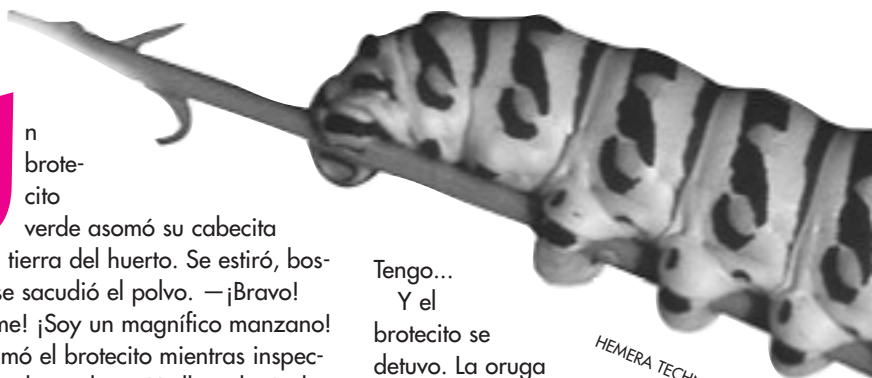
Tengo...

Y el brotecito se detuvo. La oruga estaba en lo cierto. No tenía ramas, hojas ni manzanas. Pero pronto reaccionó.

—¿Y qué sabes tú? ¡Eres nada más que una apesetosa oruga!

Así fue como el brotecito y la oruga se conocieron.

Pero éste no es el final de la historia. La primavera dio lugar al verano, y el brotecito y la oruga se habían hecho amigos. La oruga había accedido a no comerse al brotecito, para esperar ver las pruebas de que en realidad era un manzano.



HEMERA TECHNOLOGIES INC.

Con el paso del tiempo, el brotecito creció cada vez más. Su tronco adquiría

Pero lo más fascinante era que cuando había llegado el momento definitivo, la oruga no había tenido que hacer nada de su parte.

más firmeza con cada día que pasaba y se formaron ramitas con hojas. La oruga tuvo que conceder que existía una definida probabilidad de que el brotecito pudiera convertirse en un manzano.

Un día la oruga desapareció. El arbolito se preguntaba qué le habría sucedido a su amiga. Hasta que una hermosa mariposa se posó en una de sus ramas. Era la oruga, pero se



había producido una maravillosa transformación en ella.

—¡Ya no eres más una oruga apesetosa! —exclamó el arbolito—. ¿Qué sucedió?

La mariposa le contó su historia. La oruga había pensado que nunca se produciría su transformación, de modo que

dejó de esperarla. Pero cuando llegó el tiempo, todo sucedió como debía, y se convirtió en mariposa. Pero lo más fascinante era que cuando había llegado el momento definitivo, la oruga no había tenido que hacer nada de su parte. El cambio había acontecido en forma espontánea. La oruga sólo se había alimentado con hojas y había estado con otras orugas.

Le parecía que el cambio se había producido de un día para otro.

El arbolito estaba impresionado. Si la repugnante oruga se había convertido en una hermosa mariposa, entonces era posible que él todavía pudiera llegar a ser un manzano. Pasaron algunos años hasta que el manzanito comenzara a ver los resultados de su crecimiento. Una primavera se cubrió de flores y para el verano sus ramas estaban llenas de hermosas manzanas rojas. ¡Por fin estaba viendo el fruto de su crecimiento! Ahora estaba completo. Sabía que siempre había sido un manzano. Había estado completo en cada etapa. Pero había tenido que esperar mucho tiempo para ver sus manzanas, que eran el resultado de su crecimiento. Todo había comenza-

Texto clave

"Estas cosas os he hablado, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea cumplido"
(Juan 15:11).

do con una semillita que había soportado el frío, la lluvia, las tormentas, la helada, el calor y las sequías; pero finalmente se había convertido en un manzano.

A veces, en el proceso de transformación de una persona en cristiano, pareciera que el cambio se produce en corto tiempo, como sucedió con la mariposa. Sin embargo para otras personas el proceso se alarga, como en el caso del manzano. El árbol está completo en cada etapa, pero no produce fruto durante varios años. También se requiere tiempo para llegar a ser un cristiano completo. Es la integración de todo lo que haces en la vida que Dios te ha dado.

¿Ha sido fácil para ti la transformación? ¿O bien todavía estás creciendo? ¿Has experimentado tormentas en tu vida espiritual? ¿Y períodos de sequía?

DOMINGO octubre 15

Sería bueno si pudieras hacer una lista con las etapas del crecimiento cristiano, e ir tachando las que se van cumpliendo. Por supuesto que el inconveniente de hacer una lista de esa clase es

que una vez que se ha completado la última etapa, no habría nada más que completar.

Lo que es importante que recuerdes acerca de tu vida cristiana, es que cambiará constantemente. Tú terminarás tus estudios secundarios, irás a la universidad y completarás una carrera; después trabajarás en tu profesión; pero no importa lo que hagas, cada día será diferente. También cambiarán las necesidades de tu vida cristiana a medida que tú cambies.

En medio de esta vida en cambio constante, recuerda siempre esto: Dios nunca cambia. "Toda buena dádiva y todo don perfecto desciende de lo alto, del Padre de las luces, en el cual no hay mudanza ni sombra de variación" (Sant. 1:17).

Al comenzar este estudio, dedica un momento a reflexionar en el año pasado. Anota cinco formas como ha cambiado tu vida espiritual:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Reflexionemos

¿Qué significa lograr la plenitud cristiana? ¿Cómo puedo mantener un enfoque cristiano en mi vida?

Examina a continuación esos cambios. ¿Han sido positivos? ¿Han sido negativos algunos de ellos? ¿Qué influencias exteriores, positivas o negativas, produjeron el mayor efecto en tu vida espiritual? ¿Qué puedes hacer para cambiar o mejorar esas influencias?

LUNES octubre 16

El autor C. S. Lewis, en su libro *Mere Christianity* [Simple cristianismo] sostiene que el estilo de vida cristiano es más difícil y más fácil que sólo vivir una vida piadosa. Explica que la razón por la que es difícil, es que desde el momento mismo que despertamos en la mañana, debemos entregar al Señor nuestro día y nuestras actividades. Comenta que es fácil porque si entregamos a Dios el control de nuestra vida, él hará el trabajo duro: la derrota del maligno.

Debemos conseguir que todo lo que hacemos glorifique al Señor. Sólo al

**"La santidad de corazón nunca
conducirá a cometer
acciones impuras".**
—Elena de White.

dejar que él sea el que influye en nuestras vidas podemos realmente estar completos.

Esta es la meta del cristianismo: sentirnos totalmente guiados por el Señor. Dios nos dice cómo podemos conseguirlo, en [Juan 15:4-11](#). Lee este pasaje y cuenta las veces que aparecen variaciones del verbo "permanecer", como "permanecéis", etc. ¿Conoces algunos sín-

imos de "permanecer"? Escríbelos a continuación:

Vuelve a leer [Juan 15:4-11](#). Jesús nos dijo que debemos permanecer o seguir con él para que nuestro gozo sea completo. Es posible que esta sea la clave del cristianismo. Nada de listas de comprobación, nada de ideales, nada de manuales: sólo permanece en él.

Busca en un diccionario la palabra "permanecer". A continuación resume [Juan 15:4-11](#) en dos o tres frases.

¿Te proporciona esto una nueva comprensión de las esperanzas que Dios tiene para nosotros? Jesús nos dice que "el ladrón no viene sino para hurtar, matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia" ([Juan 10:10](#)).

MARTES octubre 17

Los sectores mental, físico y espiritual de la vida forman un triángulo. Cada sector recibe influencia directa de los demás. Si uno de los sectores no es fuerte, los otros sufren.

Considera el aspecto físico. Cuando estás enfermo, no sientes ganas de ir al colegio; tampoco tienes entusiasmo de levantarte y hacer ejercicio. Te sientes

mal y sólo deseas quedarte en cama.

Pero preocuparse del sector físico requiere más que sólo hacer ejercicio. También necesitas un plan de alimentación adecuado para fortalecer tu cuerpo. Ese plan debe incluir el desayuno, que es la comida más importante del día, porque te proporciona la energía necesaria para hacer frente a las actividades diarias.

Considera la forma como Jesús atendía las necesidades de la gente. Si estaban enfermos, los sanaba antes de comenzar a enseñarles. Se aseguraba de que las necesidades físicas fueran atendidas en primer lugar. Él sabía que esa gente no podría estar mentalmente alerta para escuchar y comprender la verdad mientras estuviera enferma.

"Cualquier cosa que disminuya la fuerza física, debilita la mente y la vuelve menos capaz de discernir entre lo bueno y lo malo. Nos volvemos menos capaces de escoger lo bueno, y tenemos menos fuerza de voluntad para hacer lo que sabemos que es recto" (*Palabras de vida del gran Maestro*, p. 281).

Cuando estamos en buena condición física somos más capaces de tener mayor fortaleza mental y espiritual. Entonces podemos emplear esa fuerza para mostrar a otros el amor de Dios. Lee **1 Corintios 3:16**. ¿Qué significa para ti este versículo? ¿Qué es el templo de Dios? ¿Por qué es tan importante la salud física del cristiano?

MIÉRCOLES octubre 18

Si Dios te visitara una noche en tu sueño y te dijera: "Dime lo que quieres, y te lo daré", ¿qué le pedirías? ¿Dinero?, ¿poder?, ¿fama?

Salomón, en su juventud, recibió esta oferta de parte de Dios. Pidió sabiduría y capacidad para comprender. Lee esta historia fascinante en **1 Reyes 3:5-15**. Lo primero que pidió Salomón fue sabiduría. Esto le agradó a Dios, y bendijo a Salomón con riquezas y honor a causa de eso.

Cuando desarrollamos nuestras habilidades mentales, estamos creando las condiciones necesarias para ser de mayor utilidad en la obra de Dios. Es posible que a veces te preguntes por qué estás en el colegio, lo cual te parece una pérdida de tiempo; pero toda la información que recibes es muy importante. Puede ser algo tan obvio como una ecuación matemática, o menos definido como aprender a trabajar en un proyecto con tus compañeros. Todo es aprendizaje, y todo es importante.

"Todo el que quiere ser un obrero para Dios tiene que practicar la disciplina de sí mismo. Esto logrará más que la elocuencia o los talentos más destacados. Una mente común, bien disciplinada, efectuará una obra mayor y más elevada que la mente mejor educada y los mayores talentos sin el dominio de sí mismo" (*Palabras de vida del gran Maestro*, pp. 269-270).

Todos los días estás aprendiendo, y a medida que te desarrolles mentalmente también aprenderás a crecer espiritualmente.

Salomón sabía esto, porque escribió: "Da al sabio, y será más sabio; enseña al justo, y aumentará su saber. El temor de Jehová es el principio de la sabiduría. Y el conocimiento del Santísimo es la inteligencia" (Prov. 9:9, 10).

Si Salomón tuviera que aconsejarte hoy, podría decirte: "Nunca dejes de aprender".

JUEVES octubre 19

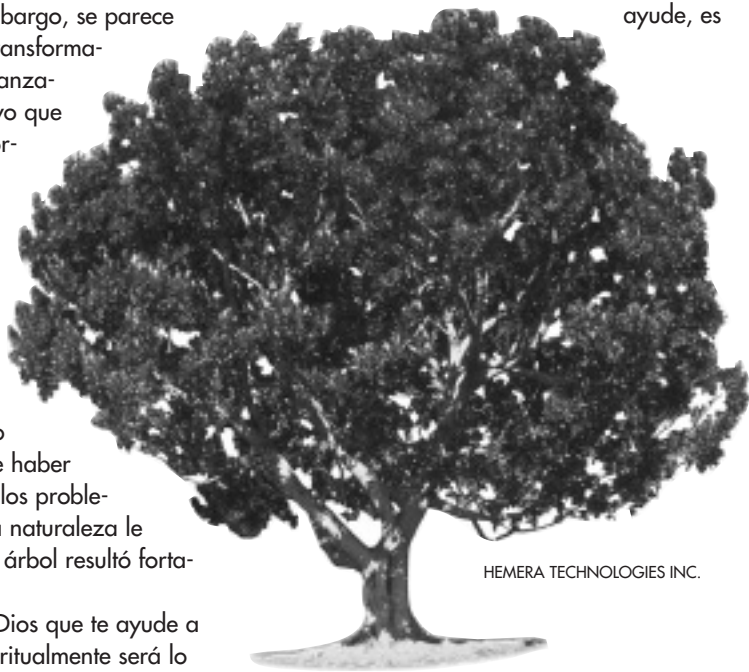
¿No sería grandioso si tu experiencia espiritual pudiera ser tan sencilla como la transformación de la mariposa? Sin embargo, se parece más a la transformación del manzano, que tuvo que soportar tormentas, heladas, sequías y otros inconvenientes antes de producir frutos. Pero después de haber soportado los problemas que la naturaleza le planteó, el árbol resultó fortalecido.

Pedir a Dios que te ayude a crecer espiritualmente será lo que más contribuirá a cambiar tu

Actuemos

Haz una lista de cosas que puedes hacer para mejorar tu salud. Inicia un programa de ejercicio, cambia tus hábitos de alimentación y examina tus hábitos de dormir. Trabaja en estos sectores con tus amigos para sentir más ánimo y entusiasmo.

vida, de todo lo que hagas. Pero cuando le pides que te ayude, es



HEMERA TECHNOLOGIES INC.

mejor que estés preparado para que el Espíritu Santo comience a obrar en tu vida, porque estará en ti. Será esa voz persistente que te hará sentirte intranquilo cuando hagas algo que no debieras hacer. Cuando pidas ayuda, la recibirás. Lee **Mateo 7:7**.

Como eres estudiante, es posible que desees encontrar alguna manera de evaluar tu progreso espiritual. Es un sentimiento natural. Dios no quiere que estemos con una lista de comprobación en la mano, pero dio al apóstol Pablo conocimiento sobre el crecimiento de nuestras vidas espirituales.

"Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley" (**Gál. 5:22, 23**).

Repasa los frutos del Espíritu. Escríbelos en un papel o en una tarjeta. ¿Encuentras que necesitas fortalecer uno o varios de los sectores mencionados? Pide la ayuda del Espíritu Santo para hacer los cambios necesarios. Esto no es algo que puedas hacer por cuenta propia. Jesús, cuando se fue de este mundo, envió al Espíritu Santo para que nos ayudara. Sabía que no sería fácil para sus seguidores. Lee sobre esto en **Juan 14:16, 17**.

VIERNES octubre 20

Bueno, ahí tienes los pasos necesarios para llegar a la madurez y la plenitud cristianas. Pero las indicaciones dadas no sirven de mucho mientras permanecen en el papel. Su eficacia se realiza sólo cuando comienzas a aplicar estas

instrucciones a tu propia vida. Tienes que lograr un crecimiento diario continuo en tu vida espiritual.

Necesitamos comprender que cuando estamos en buen estado físico, nuestra mente se torna más alerta y apreciamos mejor todo lo que influye directamente en nuestra vida espiritual.

Si has estado sintiéndote flojo espiritualmente, haz lo siguiente: duerme todo lo que sea necesario, come alimentos sanos y nutritivos, comienza a hacer ejercicio. Luego empieza con tu crecimiento espiritual. Descubrirás que tienes más energía, estás listo para comenzar bien cada día y deseas estudiar la Biblia. ¡Es lo mejor del mundo!

¿Y sabes qué más? Las cosas no terminan ahí. Si el diablo sabe que estás tratando de efectuar algunos cambios, no te dejará sin oponer resistencia.

"Sed sobrios, y velad, porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar; al cual resistid firmes en la fe, sabiendo que los mismos padecimientos se van cumpliendo en vuestros hermanos en todo el mundo" (**1 Pedro 5:8, 9**).

Si utilizas la ayuda que Dios te ofrece, ¡entonces ganas! Tendrás a Dios de tu parte. Él prometió a los israelitas hace miles de años, que él pelearía por ellos y los sacaría de Egipto (**Éxo. 14:14**). Y esa promesa todavía es válida en 2006, no importa quién seas, qué hayas hecho ni dónde vivas.

Las promesas de Dios son admirables. Deja que él te ayude a lograr la meta final de estar con él en el cielo.